



OpenAI という会社が開発した AI チャットボットです。質問に人と話しているかのように自然な返答をしてくれます。日常生活の疑問に、勉強や仕事のサポートに便利な今、世界中で注目されている AI ツールの一つです

スマホでは無料アプリのダウンロードが出来ますが、パソコンで使う場合は検索部分から使います (2 ページ目にパソコンで使う方法の説明があります)

ChatGPT でできる事(得意なこと)

1. 自然な対話

人間が日常会話で使うような言葉遣いや表現を理解し、自然な文章で応答できます。まるで人間と会話しているかのような感覚で、様々な話題について対話できます。

2. テキスト生成

ブログ記事、メール、レポート、小説、詩など、様々なジャンルの文章を生成できます。キーワードやテーマを与えることで、オリジナルの文章を自動的に作成できます。

3. 翻訳

多言語間の翻訳が可能です。文章を入力するだけで、指定した言語に翻訳された文章が生成されます。

4. 要約

長い文章や記事を要約できます。重要なポイントを短くまとめることで、効率的に情報を把握できます。

5. 質問応答

質問を入力すると、関連する情報を検索し、回答を生成します。調べたいことや疑問に思ったことを気軽に質問できます。

6. アイデア出し

新しいアイデアや企画を考える際に、ブレインストーミングの相手になってくれます。キーワードやテーマを与えることで、様々な角度からのアイデアを提案してくれます。

7. プログラミング

プログラミングコードの生成やデバッグを支援してくれます。特定の言語やタスクを指定することで、コードの雛形を生成したり、エラーの原因を特定したりできます。

8. 学習

様々な分野の知識を教えてくれたり、学習のサポートをしてくれます。知りたい情報を質問したり、興味のある分野について解説してもらったりできます

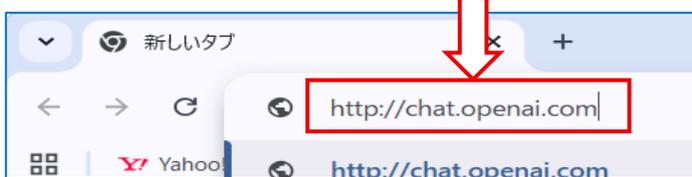
ChatGPT が苦手なこと

1. 情報の正確性

ChatGPT が生成する情報は必ずしも正確ではありません。学習データには誤った情報や偏見が含まれている可能性があります。それをそのまま出力してしまうことがあります。利用する際は、情報の出典や信頼性を確認することが重要です。

パソコンで「ChatGPT」を使う方法

Web を開いて URL 部分に **【http://chat.openai.com】** と入力して検索します



ChatGPT が開く → 『無料でサインアップ』 をクリックします



「ログインまたは新規登録」画面は『Google で続行』①をクリックしました（メールアドレスを入力しても使う事が出来ます）②『続行』③をクリックします → 「年齢を確認します」画面は『氏名』④『生年月日』⑤確認して違う部分を入力やり直します → 『続行』⑥をクリックします → 「ChatGPT を選んだ理由」画面は『スキップ』⑦をクリックします



★★★この登録は最初だけで、2回目からはひょうじされません

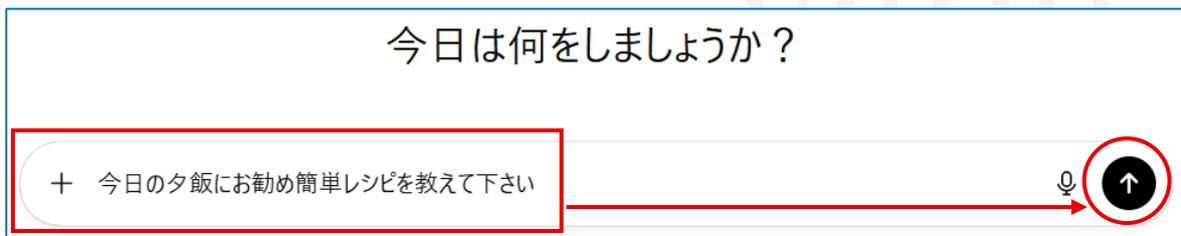
さあ始めましょう

画面には「入力ボックス」があります→ここに『質問や相談内容を入力』して『Enter』します→AI がすぐに答えてくれます



まずは難しく考えずに、身の回りの疑問や聞いてみたい事を試しに入力してみましょう

『今日の夕飯におすすめの簡単レシピを教えてください』入力して『Enter』キーを押すと AI がおすすめレシピを教えてくださいました



「鶏の照り焼き丼」の表示がありました→下向き矢印をクリックするとレシピを最後まで見る事が出来ます



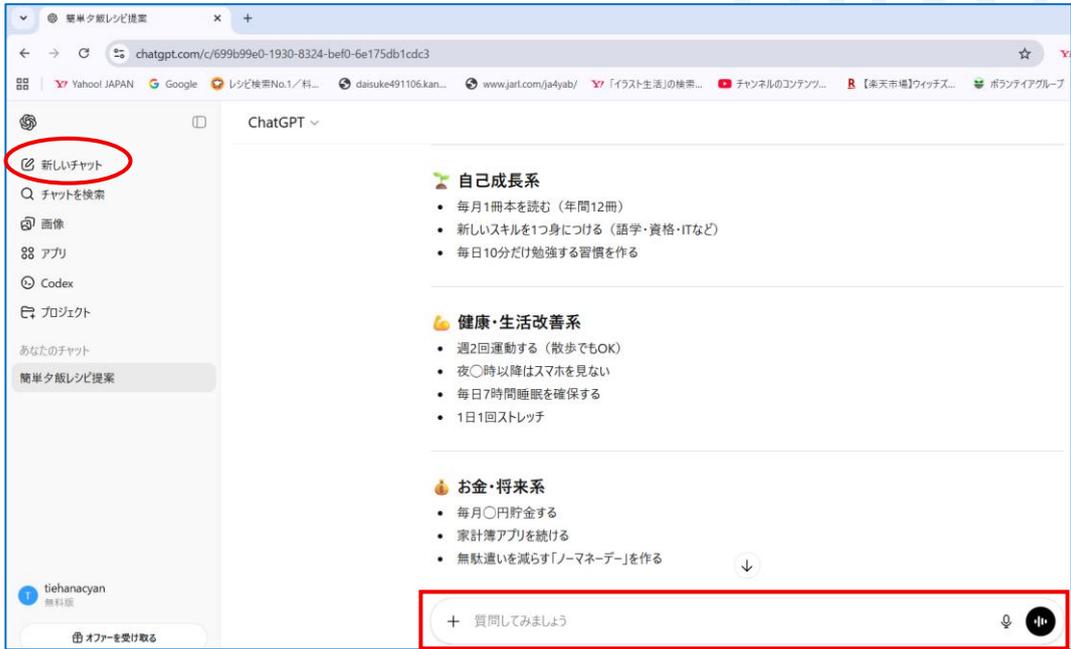
次に『新年の抱負を計画するのにアイデアを下さい』入力して上向き矢印をクリックしてみます



AI がジャンルに分けていろいろな抱負のアイデアを提案してくれました。下向き矢印をクリックするといろいろ表示されます



質問の続きを知りたい場合は「質問してみましょう」部分に入力して下向き矢印をクリックするといろいろ表示されます→新規の質問をする場合は『新しいチャット』をクリックします



『新しいチャット』をクリックすると下記画面になります→新しい質問を入力してみましょう→左列に今までに質問した事柄が履歴として残っています



「簡単夕飯レシピ提案」①右の『・・・』②をクリックしてサブメニューから『共有する』③をクリックします→次の画面で『リンクをコピーする』④をクリックします→「公開リンクが作成されました」の画面から『リンクをコピーする』⑤サブメニューから『名前を変更する』⑥をクリックすると名前部分が青色になり⑦上から入力します→サブメニューから『削除する』⑧など出来ます



ChatGPTを使う際の注意点

- **完璧ではない**

答えが本当に正しいか、必ず確認するようにしましょう。

- **個人情報を入力しない**

セキュリティのため、個人情報や機密情報を入力するのは避けましょう

- **用途を明確にする**

質問内容を明確にすれば、より適切な返答が得られます！

★他にも色々出来ますが普段の生活では使わないと思います。今回の手順書はここまでとします。